Bogenschießen Fitness für Körper und Geist

Herzlich willkommen bei den Bogensportlern des PSV–Hildesheim eV

Bogenschießen erfreut sich immer größerer Beliebtheit.

Kein Wunder— für viele ist es der Ausgleich zum Alltagsstress und Fitness zugleich.

Bogenschießen stärkt die Rücken-, Nacken - und Schultermuskulatur, es fördert die Konzentration und die Auge-Hand Koordination.

So hilft Bogenschießen mal abzuschalten und die innere Ruhe zu finden.

Altersgrenzen

Bogenschießen ist Familiensport

Es gibt praktisch keine Altersbegrenzung, man kann ihn bereits ab 10Jahren beginnen und bis ins hohe Alter ausüben.

Das Bogenschießen ist in seinen Grundzügen leicht zu erlernen und die ersten Erfolge stellen sich sehr schnell ein.

Es macht von Anfang an sehr viel Spaß

Wir betreiben das Bogenschießen als Intuitivschützen in traditioneller Form und als Leistungsschützen, die uns auf Kreiß– und Landesebene so wie auch auf der Deutschen Meisterschaft vertreten.

Also - ob jung oder alt, ob Anfänger oder Fortgeschrittener, ob Lang-, Blank– oder Recurvebogen- bei uns findet sicher jeder eine Form des Bogenschießens die ihm gefällt und Spaß macht.

In der Sommersaison bieten wir das Bogenschießen als Event z. B. Kindergeburtstag, Firmenfeiern oder für Kinder und Jugendliche in den Schulferien als Ferienpass an.

Haben wir Dein Interesse geweckt ?

Melde Dich und vereinbare einfach einen Termin

Wir bieten das

Bogenschießen als

traditionellen und als

olympischen Sport

an

Wir trainieren das ganze Jahr über

und nehmen regelmäßig an Kreis-, Landes–

und an der Deutschen Meisterschaft teil.

Regelmäßige Besuche an sogenannten

„Freien Turnieren“ mit individuellen Regeln

stehen genauso auf unserem Programm,

hier steht abgesehen von dem sportlichen Ehrgeiz vor allem die Gemeinschaft im Vordergrund.

Ihre Ansprechpartner

1.Abt. Vorsitzender
Dirk Zimmermann
✉ dirkzimmermann@posteo.de
☎ 0171 1163174

2.Abt. Vorsitzender
Hardy Knobloch
✉ hardy.knobloch@gmx.de
☎ 05069 804067

Training & Jugend
Frank Wittor
✉ wittor-psvbogensport@t-online.de
☎ 0171 5455689

PSV GRÜN-WEISS HILDESHEIM

Bogenschießen

Fitness für Körper und Geist